

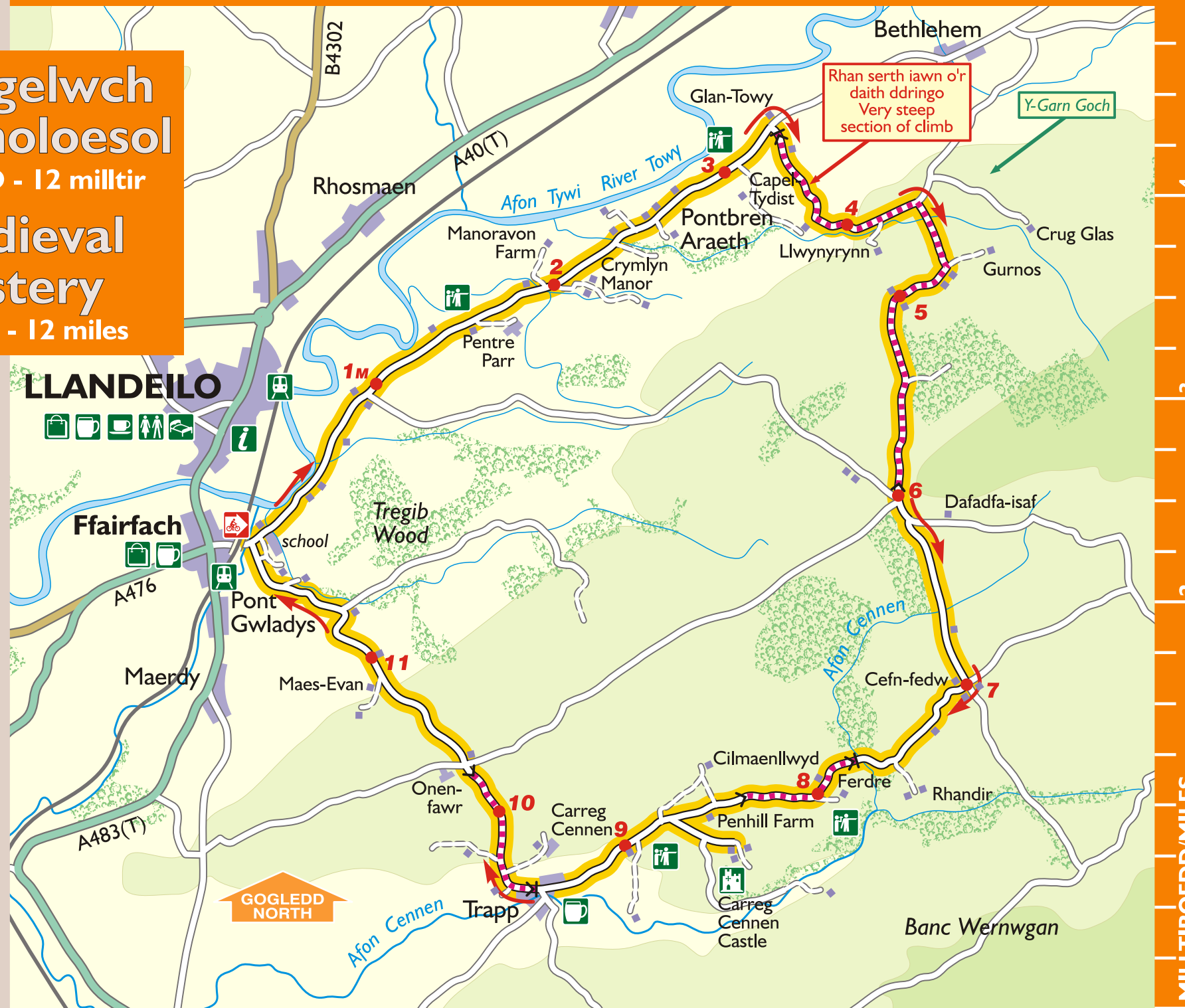
Dirgelwch Canoloesol

Taith D - 12 milltir

Medieval Mystery

Ride D - 12 miles

Sir Gaerfyrddin
Carmarthenshire



Taith D - Dirgelwch Canoloesol

- O'r groesffordd yn Ffairfach, cymerwch y troad i Fethlehem, o dan bont rheilffordd. Dylech feicio ar hyd y dyffryn am 3 milltir tuag at Fethlehem.
- Ar ôl y tai Pontbren Araeth dringwch oddi wrth yr afon sydd â golygfeydd da, yna cymerwch y ffordd sy'n fforchio i'r chwith cyn pont fechan (dim arwyddion). Dylech ddringo i fyny lôn gul goediog serth iawn.
- Cyffordd T, ar y troad trowch i'r dde. (Gwriad i'r Gaer o'r Oes Haearn yn Garn Goch, trowch i'r chwith). Trowch i'r chwith wrth y groesffordd gan ddilyn arwyddion "Gwynfe". 200m. Ewch i'r dde wrth y fforch gan ddilyn arwyddion "Rhydaman". (Golygfa dda o Gastell Carreg Cennen.).
- Trowch i'r dde wrth y groesffordd gan ddilyn arwyddion "Trapp". Dilynwch y lôn hon am 2 filltir, lle mae'r ffordd i lawr yn arwain at droad i'r chwith i Gastell Carreg Cennen ac Ystafell De. Ar ôl ymweld â'r castell parhewch â'r daith i lawr i Trapp.
- Cyffordd T. Wrth Cenen Arms, trowch i'r dde gan ddilyn arwyddion "Llandeilo". Mae taith anodd allan o Trapp yn arwain at groesffordd; ewch yn syth ymlaen gan ddilyn arwyddion "Llandeilo". Teithiwch yn hamddenol am y 2 filltir olaf yn ôl i Ffairfach a fydd yn rhoi prawf i'ch brecau!

Ride D - Medieval Mystery

- From the Crossroads in Ffairfach, take the Bethlehem turn, under railway bridge. Cycle along valley for 3 miles towards Bethlehem.
- After the houses of Pontbren Araeth climb away from river with good views, then take a left fork just before a small bridge (No SP). Climb very steeply up narrow wooded lane.
- T Junc, on bend Turn Right. (Detour to Iron Age Fort at Garn Goch, turn Left.) Crossroads Turn Left SP "Gwynfe". 200m. Fork Right SP "Ammanford". (Good view of Carreg Cennen Castle.).
- Crossroads Turn Right SP "Trap". Follow this lane for 2 miles, where a descent leads to a Left turn to Carreg Cennen Castle & Tea Room. After exploring the castle continue the descent to Trap.
- T Junc. By Cenen Arms, Right SP "Llandeilo". A punishing climb out of Trap leads to crossroads; Straight Ahead SP "Llandeilo". Cruise the last 2 miles back to Ffairfach which will test your brakes!