

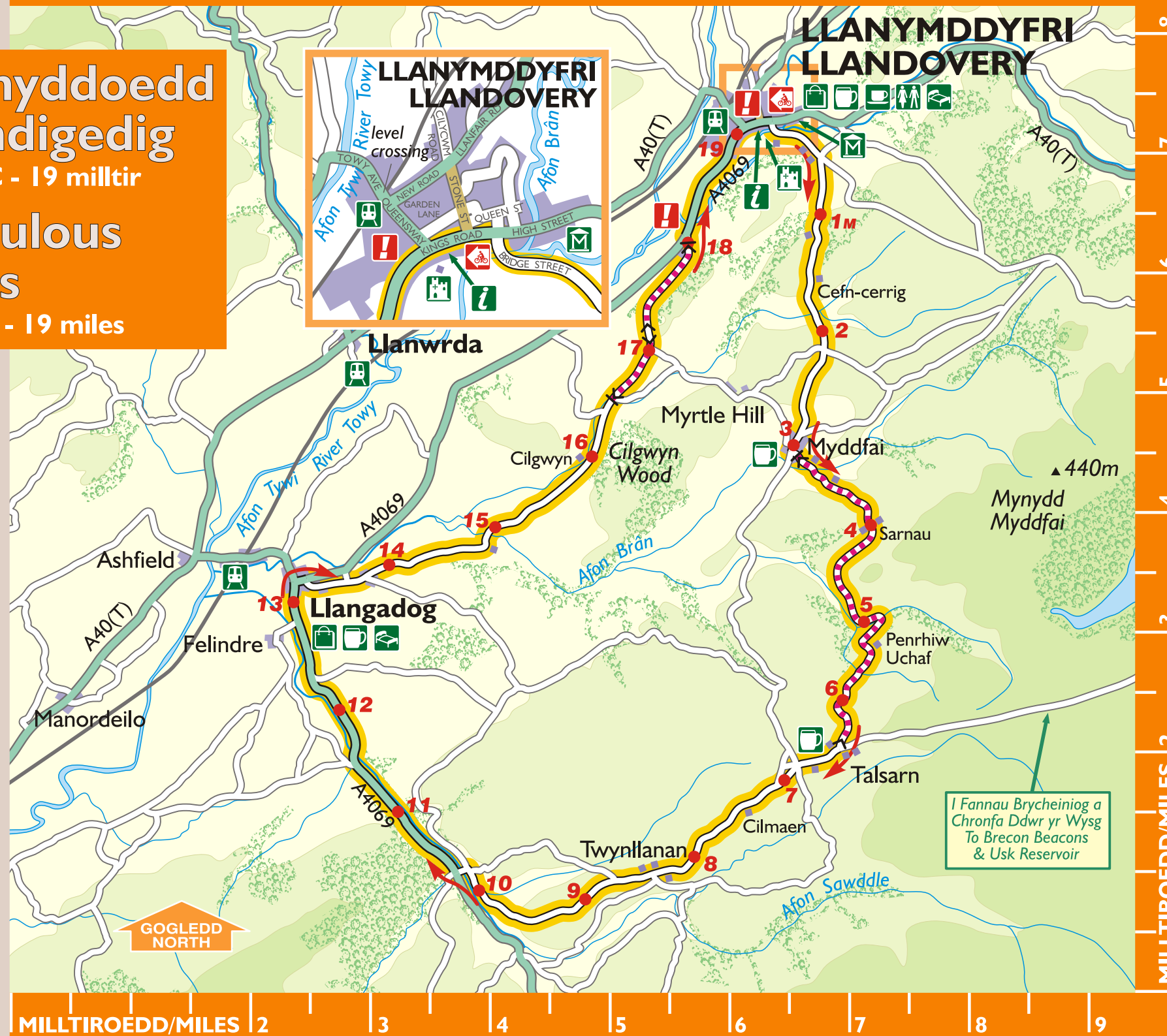
Mynyddoedd Bendigedig

Taith C - 19 milltir

Fabulous Fans

Ride C - 19 miles

Sir Gaerfyrddin
Carmarthenshire



Taith C - Mynyddoedd Bendigedig

- O'r Ganolfan Groeso trowch i'r dde yna'r troad 1af i'r dde i mewn i Waterloo St. a thros yr afon, gan ddilyn arwyddion "Myddfai". Dringwch i fynyr bryn gan droi i'r dde wrth y groesfordd gan ddilyn arwyddion "Myddfai". Ewch ymlaen am 3 milltir i Myddfai (rhiw anodd i ddechrau).

- Ewch heibio'r Plough Inn yna trowch i'r chwith (dim arwyddion). Dilynwch y lôn bantiog hon am 3 milltir i Dalsarn. Trowch i'r dde wrth y capel ar gyffordd T. Mae troead i'r chwith yn ymuno â lefel rhesymol, gellir hefyd fynd ar daith 2 filltir panoramig i Gronfa Ddwr Wysg sydd hefyd yn cynnig y dewis o ymuno â llwybr feicio cylchol o amgylch y gronfa, mynedfa drwy ochr ddwyreiniol i'r gronfa.

- Ewch yn syth ymlaen heibio Cross Inn gan ddilyn arwyddion "Llangadog". Parhewch ar y ffordd hon am 3 milltir, gan anwybyddu'r troadau, gan hwylio mynd drwy Dwynllanan i ymuno â'r A4069. Trowch i'r Dde gan ddilyn arwyddion "Llangadog". Rhybudd traffig ar y ffordd A droellog hon. (Mae Castell Meurig ar y dde cyn Llangadog.)

- Yn Llangadog trowch i'r dde tuag at Lanymddyfri yna trowch i'r dde eto yn syth. Dilynwch arwyddion "Myddfai".

- Ar ôl 3 milltir o lôn wledig agored, ewch yn syth ymlaen at gyffordd T sydd ar y troad ar yr ochr dde, gan ddilyn arwyddion "Llanymddyfri". Mae'r bryn diwethaf yn arwain at ffordd yn ôl i lawr i'r A4069. Trowch i'r dde a dychwelwch i Lanymddyfri (1 milltir).

Ride C - Fabulous Fans

- From TIC Turn Right then 1st Right into Waterloo St. and over the river, SP "Myddfai". Climb hill to Turn Right at crossroads SP "Myddfai". Continue for 3 miles to Myddfai (wicked ascent to start).

- Pass the Plough Inn then turn Left (no SP). Follow this undulating lane for 3 miles to Talsarn. Chapel T Junc. turn Right. Turning left joins a reasonably level, panoramic 2 mile detour to the Usk Reservoir which also offers the option of joining a circular cycle track around the reservoir, accessed via eastern end of resevoir.

- Go straight on past Cross Inn SP "Llangadog". Continue on this road for 3 miles, ignoring side turnings, freewheeling through Twynllanan to join A4069. Turn Right SP "Llangadog". Beware Traffic on this twisting A Road. (Castell Meurig is on the right just before Llangadog.)

- In Llangadog turn Right towards Llandovery then immediately Turn Right again. SP "Myddfai".

- After 3 miles of open country lane, continue straight on at T Junc. on a righthand bend, SP "Llandovery". One last hill leads to a descent to the A4069. Turn Right and return to Llandovery (1 mile).